

## アフリカ直輸入のハーブをブレンドしたヘルシーなルイボスティール専門店

ルイボスは南アフリカの一部の山野に自生する低木の針葉樹。このルイボスの細かな葉を発酵後、乾燥させたルイボスティールは、ミネラル分などの栄養素が豊富なことから、最近は健康茶として人気上昇中。ブームの火付け役ともいえるロサンゼルス・ルイボスティール専門店を紹介しします。

Text/Yukari Travis Photo/Kumi Higo



**ルイボス・ナチュラル**  
Rooibos Natural

枝の先端だけを手作りで収穫し、発酵させてつくった同店自製のオーガニックルイボスティール。茎の混入率が少ないので、深い赤色をしているのが特徴。くせがなく、飲みやすい。



上/アフリカンアートが飾られた約10席の店内はまるでギャラリーのような雰囲気。店の主な収入源は茶葉の卸売りで、年間2t以上のルイボスティールを南アフリカからアメリカや日本を含むアジア各国へ卸している。右上より4点/ビバリーヒルズ付近のユダヤ系商店街に立地。裏の駐車場にはリラククスコーナーがつけられている。アンティークの棚には小売り用のお茶がずらりと並び、ルイボス入りスキンケア用品、アフリカ産スパイスなどもある。試飲コーナーではどのお茶も1杯1ドルで試飲できる。



### ルイボス・ティーハウス

Rooibos Tea House

533 North Fairfax Ave., Los Angeles,  
California 90036

☎323-658-7832

営業時間/9時~17時 定休日/土曜

<http://www.africanredtea.com/>



### ハニーブッシュティー

Honeybush Tea

ハチミツのようなほのかな甘みと、やさしい口あたりが特徴のアフリカ産オーガニックハーブティー。風邪に効果があるといわれ、健康茶として18世紀から飲用されている。

### ルイボス・ウイズ・ブラックミンシード

Rooibos with Black Cumin Seeds

ルイボスティールにエジプト産クミンシードを10%ブレンド。こくのあるしっかりした味が紅茶好きの人に人気。クミンシードは喘息に効果があるといわれている。

### ルイボス・ブッシュ

Rooibos Bush

ルイボスティールに、肝臓病や糖尿病などによいといわれる「ブッシュ」というアフリカ産ハーブを5%ブレンド。さわやかなミント風味に仕上げた。アイスティーにもぴったり。

